

Programme des Animations et des Activités

Office de Tourisme de Sixt-fer-à-Cheval

Du samedi 9 février
au vendredi 15 février



SIXT
FER À CHEVAL



Dimanche 10 février

POT DE BIENVENUE

A PARTIR DE 11H

DOMAINE SKIABLE DE SALVAGNY - ACCÈS LIBRE

Venez découvrir les animations de la semaine autour d'un chocolat ou vin chaud offert par l'Office de Tourisme.

Pour les gourmands : dégustation de la raclette locale !

Lundi 11 février

MARCHE AFGHANE EN RAQUETTES AVEC QUINTESSENCE

DE 9H À 12H

RDV A DEFINIR AVEC L'ACCOMPAGNATRICE - TARIF : 24€ INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 06 72 62 24 64

La marche afghane offre au randonneur une expérience relaxante et quasi-méditative, un outil de pleine conscience qui lui permet d'aller plus loin, sans fatigue... Elle met l'accent sur la synchronisation de la respiration avec le rythme des pas. Pratiquée au départ par des nomades afghans sur les hauts plateaux, elle permet de conjuguer détente et une meilleure gestion de son effort en montagne.



CHASSE AU TRÉSOR SUR LES PISTES DE SKI

À PARTIR DE 14H

RDV À COTÉ DU RESTAURANT LE ROUET - SALVAGNY GRATUIT

Viens résoudre l'énigme des Tootiz autour de Zinzho le dragon de Sixt-Fer-à-Cheval. L'animation est réservée aux skieurs.

MARCHÉ LOCAL ET DE PRODUCTEURS

A PARTIR DE 16H

PLACE DE LA GARE - ACCÈS LIBRE

Marché de produits locaux et artisanaux : un rendez-vous incontournable installé au coeur du village.

Mardi 12 février

RANDONNÉE YOGA EN RAQUETTES AVEC QUINTESSENCE

DE 9H À 12H

RDV A DEFINIR AVEC L'ACCOMPAGNATRICE - TARIF : 24€ INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 06 72 62 24 64

Le yoga associé à la randonnée fait que la nature devient comme le miroir de notre Être profond. Quelle soit sauvage, douce, luxuriante, vous tenterez de vous mettre à son diapason.



ASHTANGA VINYASA YOGA AVEC PAULINE PISON

DE 10H À 11H30

RDV MAISON DE LA MONTAGNE - TARIF : 15€ INSCRIPTION OFFICE DE TOURISME

Yoga dynamique traditionnel qui allie le mouvement à la respiration (vinyasa) dans un enchaînement fluide qui développe la force et la souplesse du pratiquant. Cours proposé par Pauline Pison. Chacun pratiquant selon ses possibilités physiques du moment, le cours est ouvert à tous.



VISITE GUIDÉE DU BOURG, DE L'ÉGLISE ET DE L'ABBAYE

DE 10H À 11H30

RENDEZ-VOUS À L'OFFICE DE TOURISME TARIF UNIQUE : 5€

Découvrez l'histoire et le patrimoine du village à travers une visite au cœur de Sixt commentée par une Guide du Patrimoine.

MAQUILL'EN PISTE !

A PARTIR DE 13H

DOMAINE SKIABLE DE SALVAGNY ACCÈS LIBRE

Atelier maquillage sur le front de neige à l'occasion de Mardi Gras ! Vente de crêpes au profit d'une association du village.



Votre Office de Tourisme est ouvert du lundi au samedi de 9h à 17h et le dimanche de 9h30 à 16h30 – 04 50 34 49 36

BIATHLON AVEC L'ESF DE SIXT-FER-À-CHEVAL

DE 14H À 16H

RDV PARKING DU MOLLINET OU JOUX PLANE SUIVANT

L'ENNEIGEMENT - TARIF : 32€

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 04 50 34 47 78

Initiez-vous au sport du champion Martin Fourcade ! A partir de 12 ans, carabines à air comprimé fournies. Prévoir forfait de ski de fond et location matériel skating ou classique pour la sortie. Minimum de 6 inscrits.

JEU DU YOGA POUR LES ENFANTS AVEC ARBOR&SENS

GROUPE 5/7 ANS : DE 16H À 16H45

GROUPE 8/12 ANS : DE 17H À 17H45

RDV MAISON DE LA MONTAGNE - TARIF : 10€

INSCRIPTION OFFICE DE TOURISME

A travers différentes techniques de yoga (hatha yoga, nidra yoga), de relaxation, d'expression corporelle (danse primitive) leur vitalité peut être canalisée, leur énergie équilibrée pour un épanouissement et un développement de leur potentiel et de leur créativité en pleine conscience.



YIN YOGA AVEC ARBOR&SENS

DE 18H À 19H15

RDV MAISON DE LA MONTAGNE - TARIF : 15€

INSCRIPTION OFFICE DE TOURISME

Yin Yoga pour adultes - nom moderne pour une pratique ancienne, dérivée du Hatha Yoga traditionnel, qui puise ses influences dans le yoga taoïste. C'est une pratique accessible à tout le monde.



QUAND LA PHOTO RENCONTRE LA MUSIQUE

A PARTIR DE 18H30

ESPACE « LA REINE DES ALPES »

ACCÈS LIBRE



Pour le plaisir des yeux et celui des oreilles, David Casartelli, photographe passionné et passionnant nous offre une sélection de ses photos. Un concert de piano viendra accompagner la projection.

Mercredi 13 février

BROCANT'Ô LIVRES

LE MATIN DE 8H15 À 11H45

L'APRÈS-MIDI DE 16H30 À 18H30.

ESPACE CULTUREL - ENTRÉE LIBRE

Grand choix de romans, docs, BD à acheter ou à échanger.

HATHA YOGA AVEC ORELIA MARCHAL DE 9H À 10H15

RDV MAISON DE LA MONTAGNE - TARIF : 14€

INSCRIPTION OFFICE DE TOURISME

Cours d'Hatha Yoga, méthode Eva Ruchpaul.

Cette technique est basée sur l'alternance de postures et de respirations. Cette technique est adaptée à toute personne désireuse de se mettre à l'écoute des mots ou maux du corps. Prévoir un tapis et une couverture.



BALADE RAQUETTES AU CIRQUE DU FER-À-CHEVAL « DÉCOUVERTE DE LA FAUNE EN HIVER »

DE 13H30 À 16H30

RDV MAISON DE LA MONTAGNE

TARIF : ADULTE : 22€ / ENFANT : 16€ (DE 7 À 15 ANS)

INSCRIPTION : OFFICE DE TOURISME

Partez sur les traces laissées par les animaux de la Réserve Naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval. Chamois, bouquetins, gypaètes... Sortie encadrée par un accompagnateur en montagne labellisé ASTERS (Conservatoire d'Espaces Naturels de Haute-Savoie).

INITIATION AU PARET

DE 14H À 17H

CIRQUE DU FER-À-CHEVAL - GRATUIT

Véritable luge d'antan, profitez de cette initiation dans le cadre majestueux du Cirque du Fer-à-Cheval. Chocolat et vin chaud offerts par le chalet restaurant du Fer-à-Cheval.

LE PARCOURS DE ZINZHO

À PARTIR DE 14H

RDV À CÔTÉ DU RESTAURANT LE ROUET - SALVAGNY

GRATUIT

Viens mettre en pratique ta rapidité et ton agilité !

ESCAPE GAME À L'ESPACE CULTUREL

DE 16H30 À 17H30

ESPACE CULTUREL - GRATUIT

Venez tenter l'aventure à la ludothèque !

BAMBIN'O SHOW : BAL DE BOUH

A PARTIR DE 18H

ESPACE « LA REINE DES ALPES » - ACCÈS LIBRE

LE BAL DE BOUH ce n'est pas seulement un spectacle : c'est aussi et surtout faire des pieds et des mains dans tous les sens ! Spectacle illustré sur fond d'écran géant !

Jeudi 14 février

VINYASA YOGA AVEC JULIA BARNES

DE 9H À 10H30

RDV MAISON DE LA MONTAGNE - TARIF : 15€

INSCRIPTION OFFICE DE TOURISME

Un yoga dynamique et ludique qui relie le mouvement et le souffle. Une pratique qui nous permet de gagner en force, souplesse et équilibre, mais aussi pour gérer le stress, favoriser la détente et le sommeil, et améliorer la concentration.



LES RENDEZ-VOUS DU GYPAÈTE BARBU

DE 10H À 11H30

PARKING DU NANT-SEC - GRATUIT

Face au nid du couple de Gypaète installé sur la commune, un animateur du Conservatoire d'Espaces Naturels de Haute-Savoie équipé de longues vues et de matériel d'observation vous propose de faire connaissance avec cet oiseau.

VISITE À LA FERME : LA BERGERIE DU LOCHET

A 15H30

BERGERIE DU LOCHET - ACCÈS LIBRE

Découverte d'une exploitation agricole en milieu montagnard avec Karine et ses brebis de race Thones et Marthod.

BIATHLON AVEC L'ESF DE SIXT-FER-À-CHEVAL

DE 14H À 16H

RDV PARKING DU MOLLIET OU JOUX PLANE SUIVANT

L'ENNEIGEMENT - TARIF : 32€

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 04 50 34 47 78

Initiez-vous au sport du champion Martin Fourcade ! A partir de 12 ans, carabines à air comprimé fournies. Prévoir forfait de ski de fond et location matériel skating ou classique pour la sortie. Minimum de 6 inscrits.

UN SKI, POURQUOI ÇA GLISSE?

DÈS 16H

MAGASIN LIONEL SPORT (PLACE DE LA GARE)

ACCÈS LIBRE

Steven vous expliquera tout sur la préparation du matériel de glisse : le fartage, l'affûtage...

DESCENTE AUX FLAMBEAUX

DÈS 17H30

DOMAINE SKIABLE DE SALVAGNY - ACCÈS LIBRE

VENTRE DE FLAMBEAUX SUR PLACE : 5€

Les enfants pourront participer à la traditionnelle descente aux flambeaux sur la piste des Fontaines. Vin chaud et chocolat chaud offerts par l'Office de Tourisme.

Vendredi 15 février

SHOOT DANS LA CIBLE !

À PARTIR DE 14H

RDV À CÔTÉ DU RESTAURANT LE ROUET - SALVAGNY

GRATUIT

Sois précis avec tes mains tout en skiant sur les pistes de Zinzho. L'animation est réservée aux skieurs.

PIANO - JAZZ AU BAR LE TORTILLARD

À PARTIR DE 19H

RESTAURANT BAR LE TORTILLARD - PLACE DE LA GARE

ACCÈS LIBRE

Digby vous propose un boeuf musical et invite ceux qui le souhaitent à venir chanter sur scène !

