

A chacun son envie de montagne...

De refuge en refuge autour de la CHAÎNE DES FIZ

Découvrez un patrimoine naturel exceptionnel: l'aiguille de Varan, le col de Barmerousse, le désert de Platé, le col de Portetaz, le vallon de Sales et ses cascades, le chaos du Dérochoir, les lacs d'Anterne et de Pormenaz... au gré de vos envies et à votre rythme, à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours...

Et laissez vous séduire par l'accueil des refuges!

A vous les grands espaces...

Goûtez au silence, cueillez les impressions et soyez curieux, en adoptant un code de bonne conduite pour le respect de la nature et le plaisir de chacun. Vous traversez les Réserves Naturelles de Sixt et de Passy, lieux de rencontre privilégiés entre l'homme et la nature. Elles font l'objet d'une réglementation: faune, flore, camping, chiens, circulation... n'hésitez pas à vous renseigner auprès des chalets d'accueil et des Offices de Tourisme.

La randonnée en sécurité

- Pensez à emporter :**
- De bonnes chaussures à semelles crantées.
 - Un bâton qui vous aidera dans votre progression, surtout dans les descentes.
 - Un sac à dos avec vêtements chauds, couverture de survie, cape de pluie, lampe et petite pharmacie, protection solaire, lunettes de soleil.
 - De l'eau et de la nourriture.
 - Une carte de randonnée.

- Conseils de sécurité :**
- Vérifiez les conditions météorologiques avant votre départ.
 - Attention aux pentes herbeuses et raides, mouillées elles sont très glissantes.
 - Les névés doivent être abordés avec une bonne technique et des équipements adaptés.
 - Les temps de marche et dénivelés sont donnés à titre indicatifs, sur la base de 300 mètre de dénivelé/heure.
 - Les itinéraires marqués du signe * présentent des difficultés et sont accessibles aux bons marcheurs.

Les refuges

Pensez à réserver vos nuitées auprès du gardien du refuge (il est préférable d'éviter de téléphoner pendant les heures des repas). En cas d'empêchement, prévenir le refuge de votre annulation. Les gardiens sont là pour vous accueillir et vous renseigner sur les itinéraires, n'hésitez pas à les interroger.



Les Fonts

une ambiance alpestre

L'alpage des Fonts se démarque par l'importance de la forêt d'épicéas qui l'entoure.

Le randonneur appréciera ce site dominé par les contreforts vertigineux du Buët.

alt 1370 m

Sales

de résurgences en cascades

Le décor féérique du refuge: une petite chapelle adossée au rocher, un bassin taillé dans la pierre, les chalets en bois sont les traces d'une activité pastorale intense. Un grand pré vert, une zone de résurgence et les majestueuses cascades environnantes témoignent d'un milieu vivant.

alt 1870 m

Infos Pratiques

- Gîte d'étape**
Chalet-refuge du Lignon : 04 50 34 97 59
- Cartes de randonnées**
Passy 1/20 000e balades et randonnées
Le Grand Massif 1/30 000e Carte des itinéraires de randonnées pédestres
IGN TOP 25 n° 3530 1/25 000e Samoëns Haut/Giffre
- Météo**
Information sur les conditions météorologiques du département 08 92 68 02 74
- Secours en montagne**
Numéros d'urgences : 04 50 53 16 89 - 17
A partir d'un portable : 112
- Les accompagnateurs en montagne**
Ils sauront vous guider et vous faire partager leur connaissance du milieu montagnard.
- Renseignements :**
Bureau des Guides de Passy : 04 50 58 80 52
Office de Tourisme de Sixt : 04 50 34 49 36

Alfred Wills

un alpage au fil de l'eau

Une vaste prairie grasse, sauvage et verdoyante, au milieu de laquelle coule une rivière surplombée par la falaise des Fiz qui contraste par sa verticalité. C'est dans ce cadre magique et bucolique qu'on découvre le refuge au milieu des chalets de l'alpage d'Anterne.

alt 1810 m

Moëde Anterne

contraste d'alpages et de haute montagne

Du refuge, la forteresse de la chaîne des Fiz s'impose au regard: l'Aiguille d'Ayères, le Marteau, immense rocher dont l'équilibre paraît instable, et l'Enclume. A quelques pas, le Lac de Pormenaz entouré d'une flore impressionnante de diversité.

alt 2000 m

Le Châtelet d'Ayères

dans un cadre champêtre

A l'orée des bois, le refuge se situe entre le vieux village d'Ayères et le légendaire Lac Vert. Le Lac Vert, un joyau de la nature dont la transparence extraordinaire des eaux permet d'observer en profondeur une accumulation d'arbres et de végétaux. Ces éléments, combinés à la présence d'algues bleues, donnent au lac sa remarquable couleur vert émeraude.

alt 1425 m

Office de Tourisme SIXT FER à CHEVAL

place de la Gare - 74740 SIXT FER à CHEVAL
Tél. : +33 (0)4 50 34 49 36
ot@sixtfercheval.com
www.sixtfercheval.com

Office de Tourisme de PASSY

35, place du Dr Joly
Plateau d'Assy - 74190 PASSY
Tél. : +33 (0)4 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com
www.passy-mont-blanc.com

Refuge de VARAN

Les chalets de Varan font partie d'un alpage encore en activité au pied des Aiguilles du même nom surplombant la vallée de l'Arve, la terrasse enjôlée et fleurie du refuge bénéficie d'un panorama unique sur le massif du Mont-Blanc.

alt 1620 m

30 places - ouvert d'avril à octobre

Le refuge
Il est accessible par toute la famille par un chemin aisé, boissons, casse croûte, accueil chaleureux toute la journée face au Mont-Blanc. A quelques minutes, deux zones de décollage sont disponibles pour les parapentistes. Étape du Tour pédestre du Pays du Mont-Blanc.

Ses spécialités
Dégustation de plats régionaux: Le farcement, et les tartinettes de Varan!

Accès

- Au départ du Plateau d'Assy : 2 h + 620 m
- Au départ du parking du Coudray (accès en 4x4 et en VTT) : 1 h 30 + 520 m
- Au départ de Plaine Joux : via Charbonnière 2 h + 330 m
- Au départ du refuge de Platé : 3 h 30 + 360 m

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Le refuge de Platé, par le col de Barmerousse : 4 h 30 + 775 m
- Aiguille de Varan* (2544 m) : 3 h 30 + 924 m (passages d'escalade)
- Aiguille Rouge* (2636 m) : 3 h 30 + 1016 m (passages d'escalade)
- Pointe de Barmerousse (2210 m) : 2 h 30 + 590 m

Refuge de Varan 04 50 93 61 98 / 06 88 47 10 62
bertinjmb@wanadoo.fr

Refuge de PLATÉ

Le refuge est niché au cœur du désert de Platé. Un désert où plutôt, la « cour intérieure » de cette forteresse minière qui est le massif des Fiz. Deux petits anses font revivre cet authentique village d'alpage où des lambeaux de gazon fleuris sillonnent le rocher.

alt 2032 m

35 places - ouvert de mi-juin à mi-septembre

Le refuge
Ambiance chaleureuse autour du fourneau. Les gardiens vous accueillent, vous conseillent sur vos randonnées, vous racontent la montagne...

Ses spécialités
La vraie soupe de légumes servie avec la tomate de Savoie, la tarte aux abricots maison accompagnée des capucins et chocolats mousseux sans oublier le petit déjeuner réputé pour ses confitures maison...

Accès

- Au départ de Praz Coutant : 3 h + 861 m
- Au départ du refuge de Varan : par le col de Barmerousse 4 h 30 + 775 m
- Au départ du Châtelet d'Ayères* : par le Dérochoir 5 h + 1050 m
- Au départ du refuge de Sales : 3 h + 550 m

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Tête de Colonney : 2 h 30 + 660 m
- Col de la Portette : 1 h + 322 m
- Les Grandes Platières : 2 h + 448 m
- Le Tour du Désert : 3 h
- Le vallon de Sales (GR96) et refuge de Sales : 3 h + 322 m
- Le vallon d'Anterne (GR5) et refuge Alfred Wills : 6 h + 350 m
- La combe de Barmerousse, 2 h et refuge de Varan : 4 h + 200 m

Escalade

- L'Eperon de Platé, 600 m TD inf, 25 longueurs
- Quelques rochers faciles sont équipés en moulinette derrière le refuge.

Refuge de Platé 04 50 93 11 07 - CAF de Chedde Passy

Refuge de SALES

Le refuge est situé au cœur d'un vallon où minéral et végétal se confondent. Occupé par d'anciens chalets d'alpage, ce vallon est dominé par les crêtes calcaires du Désert de Platé et des rochers des Fiz. Des cascades majestueuses jalonnent votre itinéraire de montée depuis Sixt.

alt 1870 m

60 places - ouvert de juin à septembre

Le refuge
Le refuge tout neuf se compose de 4 chalets en bois entièrement reconstruits, dans un petit vallon au milieu des chalets d'alpages.

Ses spécialités
Cuisine traditionnelle montagnarde, la fondue savoyarde est réputée dans toute la vallée...

Accès

- Au départ du refuge de Platé : 2 h 30 + 320 m
- Au départ du Châtelet d'Ayères : par le Dérochoir 3 h 30 + 860 m
- Au départ de Sixt (sortie du village de Salvagny direction cascade du Rouget - parking du Lignon) : 2 h + 830 m
- Au départ du refuge Alfred Wills : 2 h + 360 m

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Pointe de Sales : 2 h + 630 m
- Pointe d'Anterne : 3 h + 880 m
- Tête Pelouse : 2 h 30 + 650 m
- Tête à l'Anet : 3 h + 940 m

Refuge de Sales 04 50 34 07 01

Refuge des FONTS

Le refuge des Fonts est à l'entrée du cirque des Fonts, dominé par le Buët, plus haut sommet des préalpes françaises. L'alpage des Fonts était une étape pour la montée des troupeaux à Sales et Anterne.

alt 1370 m

37 places - ouvert du 15 juin au 15 septembre

Le refuge
Le refuge construit à l'identique des chalets d'alpages traditionnels dominant le village des Fonts, a été ouvert en 1926. Il a conservé son authenticité et son caractère familial.

Ses spécialités
La soupe de légumes, la tomate fermière et les plats traditionnels de la région (fondue, charcuterie...)

Accès

- Au départ de Sixt (sortie du village de Salvagny) : 1 h 30 par la piste forestière + 400 m
- Au départ de Sixt (Les Fardelays-route de la cascade du Rouget) : 1 h 15 + 400 m
- Au départ du refuge Alfred Wills : 2 h
- Au départ du refuge de Sales : 3 h 30

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Refuge Alfred Wills : 2 h 30 + 450 m
- Le Lac d'Anterne : 3 h + 700 m
- Le Buët : 6 h + 1740 m

Refuge des Fonts | Tél/Fax 04 50 34 12 41
didier.mogenier@wanadoo.fr - www.lesfont.com

Refuge LE CHÂTELET D'AYÈRES

Une petite auberge de montagne datant du début du XX^e siècle, toute de bois vernie, adossée à la chaîne des Fiz et tournée vers le splendide spectacle du Mont-Blanc, le Châtelet vous accueille sur une de ses deux terrasses pour le déjeuner ou dans sa chaleureuse et conviviale salle pour un dîner au coin du feu...

alt 1425 m

22 places - ouvert de juin à septembre

Le refuge
Une grande pièce commune avec des poutres taillées à la main en 1902, une salle de restaurant conviviale avec cheminée centrale, un dortoir et 7 chambres rustiques.

Ses spécialités
Les bougnettes, nom local des beignets de pomme de terre, ravissent les palais les plus exigeants. Ils accompagnent viandes, charcuteries et salades. Tarte aux myrtilles maison.

Accès

- De Plaine Joux : 30 minutes à pied, accessible également par tous types de véhicules sur un chemin carrossable en été.
- Au départ du refuge de Sales : 3 h + 380 m
- Au départ du refuge de Platé : 2 h

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Le Tour des Ayères : 2 h + 219 m
- Le Lac de Pormenaz : 2 h 30 + 527 m
- Le Lac d'Anterne : 3 h 30 + 839 m
- Le Dérochoir* : 2 h 30 + 802 m
- Le Lac d'Anterne : 3 h 30 + 839 m

Auberge de Montagne Le Châtelet d'Ayères | 04 50 58 85 32
lechateletdayeres@wanadoo.fr
http://monsie.wanadoo.fr/lechateletdayeres/

Refuge ALFRED WILLS

Authentique, simple et de qualité il est situé à proximité des chalets d'Anterne. Il est agréable d'y arriver dans l'après midi afin de prendre le temps de profiter du calme de l'alpage et de la sensation d'isolement qui le procure.

alt 1810 m

55 places - ouvert de mi-juin à mi-septembre

Le refuge
Il porte le nom d'un magistrat à la cour d'Angleterre qui, au XIX^e siècle, ouvrit bien des passages et voies d'escalade depuis Sixt Fer à Cheval. Le refuge est composé de 2 bâtiments dont l'ancienne fruitière de l'alpage a été rénovée.

Ses spécialités
La soupe maison, le farcement et le jus de myrtille. Sans oublier une carte des vins bio qui vaut le détour...

Accès

- Au départ du Châtelet d'Ayères : 4 h + 840 m
- Au départ du refuge des Fonts : 2 h 30 + 560 m
- Au départ du refuge de Sales : 2 h + 300 m
- Au départ de Sixt (sortie du village de Salvagny direction cascade du Rouget - Parking du Lignon) : 3 h 30 + 800 m
- Au départ du refuge de Moëde Anterne : 2 h + 260 m

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Le Lac d'Anterne : 1 h + 300 m
- Le Refuge des Fonts : 2 h

Escalade
Les yeux dans le bleu 7C, 14 longueurs Voie réputée, la plus difficile de Haute Savoie

Nature
Le refuge est un site privilégié pour admirer le Gypaète, le gardien a mis en place une lunette d'observation.

Refuge Alfred Wills
été : 05 70 63 12 85 - hiver : 04 50 34 95 95
www.refuge-wills.com

Refuge de MOËDE ANTERNE

Face au Mont-Blanc, au cœur de la Réserve Naturelle de Passy, à proximité des lacs de Pormenaz et d'Anterne, le refuge offre une vue panoramique exceptionnelle et la possibilité de rencontres avec des mammifères perchés sur leur rocher...

alt 2000 m

130 places - ouvert du 15 juin au 15 octobre

Le refuge
Le refuge de Moëde vous permet de choisir entre le confort d'un chalet moderne et le charme authentique de l'ancien bâtiment. Chambres et dortoirs confortables, douches.

Ses spécialités
Le rôti de porc aux pruneaux à déguster accompagné du traditionnel gratin savoyard, le farcement, la fondue, la croûte grand-mère, et le diplomate maison...

Accès

- Au départ de Plaine Joux : 2 h 30 + 650 m
- Au départ du refuge du Châtelet : 2 h + 590 m
- Au départ de Sixt (sortie du village de Salvagny direction cascade du Rouget - parking du Lignon) : 5 h + 1300 m

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Le Lac de Pormenaz : 1/2 h
- Le Lac d'Anterne : 1 h + 255 m
- Chalets de Villy : 2 h + 250 m
- Pointe noire de Pormenaz : 1 h 15 + 320 m
- Le Buët par le Col de Salentaz* : 4 h + 1150 m
- Le Brévent : 4 h + 830 m

Refuge de Moëde Anterne
été : 04 50 93 60 43 - hiver : tél/fax 04 50 78 02 09

De refuge en refuge autour de la CHAÎNE DES FIZ

Refuges

- VARAN
- PLATÉ
- SALES
- CHÂTELET D'AYÈRES
- MOËDE ANTERNE
- ALFRED WILLS
- FONTS